

MENU 11




Poniedziałek 9-03-2020

Wtorek 10-03-2020

Środa 11-03-2020

Czwartek 12-03-2020

Piątek 13-03-2020

Zupy	Wiosenna z kurczakiem Zupa krem z pomidorów (veg)	Zupa fasolowa na golonce z estragonem Barszcz ukraiński	Minestrone Zupa neapolitańska z grzankami (veg)	Zurek Wlajski Zupa turecka z soczewicy i kaszy bulgur	Meksykańska Kalafiorowa (veg)
Mięsa	Pulpety drobiowe w sosie śmietanowym z warzywami Polewiczki drobiowe z grillowanymi warzywami Gulasz w sosie grzybowym	Udło z kurczaka w glazurze słodko kwaśnej Filet z kurczaka w panierce orzechowej Kotlet mielony w sosie grzybowym	Kurczak "Cacciatore" Lasagne z wołowiną i warzywami Gnocchetti z kurczakami suszonymi pomidorami	Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej Kotlet po szwajcarsku (schab, ser, szynka) Makaron po chińsku z kurczakiem	Kotlet drobiowy w sosie pieczarkowym z rukolą Nugęsy w wiórkach kokosowych Szyneł z kurczaka z jajkiem sadzonym
 Danie fit	Filet grillowany ze szpinakiem, boczkiem i pestkami dyni	Filet z kurczaka z pastą bazyliową i kielkami	Schab na parze z pastą z suszonych pomidorów i oliwką	Roladka drobiowa faszerowana pieczarkami z tymiankiem	Filet z kurczaka grillowany z sosem wiśniowo-żurawinowym
Ryby	Morszczuk panierowany z cebulką przoną zapieczony	Makrela grillowana w cytrynowym aromacie	Mintaj w cieście paprykowym	Miruna panierowana	Kotlet rybny z jalapeno i oliwką
 Vegan	Kaszotto z suszonymi pomidorami, grzybami i natką pietruszki (veg)	Kaszotto z kaszy z pieczonymi burakami i gruszką (veg)	Risotto ze szpinakiem, orzechami i oliwą truflową	Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)
 Vegetarian	Kotlet z kaszy jaglanej i brokuła ze słonecznikiem (veg)	Placuszki z cukini i serem typu feta (cukinia, ser typu feta, kapary) (veg)	Polenta z grzybami i tymiankiem	Placuszki warzywne z dipem czosnkowym (veg)	Kotleciki z czerwonej kapusty i marchewki (veg)
Warzywa	Szpinak Młoda kapusta z kolorową papryką na ciepło Fasolka szparagowa mix Kalafior z bułką tartą	Szpinak Kapusta biała zasmażana z boczkiem Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem	Szpinak Marchew z groszkiem Brokuły ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą	Szpinak Kapusta zasmażana Marchewka mini z sezamem Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem	Szpinak Kapusta zasmażana z boczkiem Brokuł i kalafior ze słonecznikiem Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem
Pierogi	Pierogi ruskie Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Pierogi ruskie Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą	Pierogi ruskie Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Pierogi ruskie Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem	Pierogi ruskie Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Dodatki	Ziemniaki smażone z warzywami Ryż z marchewką i groszkiem Kasza kuskus z warzywami	Ziemniaki pieczone Ryż Kasza jęczmienna	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ryż dziki Kasza gryczana z cebulą	Ziemniaki smażone z warzywami Ryż żółty z warzywami Kasza pęczak	Ziemniaki smażone z warzywami Ryż Kasza pęczak z warzywami
Surówki	Surówka z buraków i ogórków Coleslaw z białej kapusty Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie	Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki z żurawiną	Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki z brzoszwiną i jabłkiem	Surówka z buraka ze słonecznikiem Surówka z białej kapusty z brokułem i porem Surówka z marchewki i jabłka	Surówka firmowa z kapusty pekińskiej Coleslaw z białej kapusty Surówka z buraków czerwonych z cebulą